

3月

sun	mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
			休 藤沢クラス	9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー 19:00-20:15 基礎★	10:30-11:45 セラピー 14:00-15:15 シニア 18:00-19:30 フロー★★	15:00-16:00 セミプライベート 16:30-17:45 基礎★
5	6	7	8	9	10	11
8:30-9:30 朝ヨガ 10:30-12:00 フロー★★		10:30-11:45 基礎★	休 藤沢クラス	9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー 19:00-20:15 基礎★	休 研修	休 研修
12	13	14	15	16	17	18
休 研修	休 研修	休 東京出張クラス	休 藤沢クラス	9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー 19:00-20:15 基礎★	10:30-11:45 セラピー 14:00-15:15 シニア 18:00-19:30 フロー★★	休 東京出張クラス
19	20	21	22	23	24	25
8:30-9:30 外ヨガ 10:30-12:00 フロー★★	8:30-9:30 朝ヨガ 10:30-11:30 腰痛セラピー 12:00-13:00 首・肩セラピー	10:30-11:45 基礎★	休 藤沢クラス	休 研修	14:00-15:15 シニア 18:00-19:30 フロー★★	15:00-16:00 セミプライベート 16:30-17:45 基礎★
26	27	28	29	30	31	
8:30-10:00 フロー★★ 10:30-11:45 基礎★		10:30-11:45 基礎★	休 藤沢クラス	9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー 19:00-20:15 基礎★	10:30-11:45 セラピー 14:00-15:15 シニア 18:00-19:30 フロー★★	