

4月

sun	mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 16:30-17:45 基礎★
2 8:30-10:00 フロー★★ 10:30-11:45 基礎★	3	4 10:30-11:45 基礎★	5 休 藤沢クラス	6 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー 19:00-20:15 基礎★	7 10:30-11:45 セラピー 14:00-15:15 シニア 18:00-19:30 フロー★★	8 休 研修
9 休 東京出張クラス	10 休 研修	11 休 研修	12 休 研修	13 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー 19:00-20:15 基礎★	14 10:30-11:45 セラピー 14:00-15:15 シニア 18:00-19:30 フロー★★	15 休 東京出張クラス
16 8:30-9:30 朝ヨガ 10:30-12:00 フロー★★	17	18 10:30-11:45 基礎★	19 休 藤沢クラス	20 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー 19:00-20:15 基礎★	21 10:30-11:45 セラピー 14:00-15:15 シニア 18:00-19:30 フロー★★	22 16:30-17:45 基礎★
23 8:30-9:30 朝ヨガ 10:30-12:00 フロー★★	24	25 10:30-11:45 基礎★	26 休 藤沢クラス	27 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー 19:00-20:15 基礎★	28 10:30-11:45 セラピー 14:00-15:15 シニア 18:00-19:30 フロー★★	29 16:30-17:45 基礎★
30 8:30-10:00 フロー★★ 10:30-11:45 基礎★						