

9月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
8:30-9:45 ハタフロー★	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:30 スーリヤナマスカーラ★	休 藤沢クラス studio Moze	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 基礎★	休
15:00-16:15 基礎 ★		15:00-16:15 アサナの準備		15:00-16:15 セラピー	15:00-16:15 セラピー	16:30-17:45 基礎 ★
				19:00-20:15 基礎 ★		
3	4	5	6	7	8	9
休 研修 京都	休	9:30-10:30 スーリヤナマスカーラ★	休 藤沢クラス studio Moze	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 基礎★	休
		15:00-16:15 アサナの準備		15:00-16:15 セラピー	15:00-16:15 セラピー	
				19:00-20:15 基礎 ★		
10	11	12	13	14	15	16
8:30-9:45 ハタフロー★	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:30 スーリヤナマスカーラ★	休 藤沢クラス studio Moze	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 基礎★	休
15:00-16:15 基礎 ★		休 東京クラス Aruputham		15:00-16:15 セラピー	15:00-16:15 セラピー	東京クラス manika yoga 下高井戸Yoga
				19:00-20:15 基礎 ★		
17	18	19	20	21	22	23
休 研修 ヨガフェスタ横浜	休 研修 The Practice	休 研修 The Practice	休 研修 The Practice	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 基礎★	休
				15:00-16:15 セラピー	15:00-16:15 セラピー	16:30-17:45 基礎 ★
				19:00-20:15 基礎 ★		
24	25	26	27	28	29	30
8:30-9:45 ハタフロー★	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:30 スーリヤナマスカーラ★	休 藤沢クラス studio Moze	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 基礎★	休
15:00-16:15 基礎 ★		休 東京クラス Aruputham		15:00-16:15 セラピー	15:00-16:15 セラピー	研修 大宮
				19:00-20:15 基礎 ★		