2月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28 10:30-12:00 フロー90 ★★ 15:00-16:15 基礎	29 10:30-11:45 セラピー	30 9:30-10:45 スーリヤナマスカーラ★ 休 東京クラス Aruputham	31 休 藤沢クラス studio Moze	1 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	2 10:30-11:45 フロー基礎 ★	3 休
4 10:30-12:00 ハタフロー★★ 15:00-16:15 基礎	5 10:30-11:45 セラピー	6 9:30-10:45 スーリヤナマスカーラ★ 15:00-16:15 フロー基礎 ★	7 15:00-16:15 基礎	8 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	9 10:30-11:45 フロー基礎 ★	10 休 横浜WS
11 休 東京WS	12 10:30-12:00 ハタフロー★★ 15:00-16:15 基礎	13 9:30-10:45 フロー基礎 ★ 休 東京クラス Aruputham	14 休 藤沢クラス studio Moze	15 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	16 10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	17 休 東京クラス manika yoga
18 下高井戸Yoga 16:30-17:45 基礎	19 10:30-11:45 セラピー	20 9:30-10:45 スーリヤナマスカーラ★ 15:00-16:15 フロー基礎 ★	21 15:00-16:15 基礎	22 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	23 10:30-11:45 フロー基礎 ★	24 休
25 休 大阪WS	26 休	27 9:30-10:45 フロー基礎 ★ 休 東京クラス Aruputham	28 休 藤沢クラス studio Moze			