

# 3月

**Sun**

**Mon**

**Tue**

**Wed**

**Thu**

**Fri**

**Sat**

25	26	27	28	1	2	3
休 大阪WS	休	9:30-10:45 フロ-基礎 ★	休 藤沢クラス studio Moze	9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	休 さいたまWS
4	5	6	7	8	9	10
10:30-12:00 ハタフロ-★★ 15:00-16:15 基礎	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:45 スーリヤナマスカーラ★	休 藤沢クラス studio Moze	9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	10:30-11:45 フロ-基礎 ★	休
11	12	13	14	15	16	17
10:30-12:00 ハタフロ-★★ 15:00-16:15 基礎	休 シニアヨガTTC	休 シニアヨガTTC	休 シニアヨガTTC	休	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★ 15:00-16:15 セラピー	休 16:30-17:45 基礎
18	19	20	21	22	23	24
休 継続学習京都	休 継続学習京都	10:30-12:00 スーリヤナマスカーラ★ 15:00-16:15 基礎	10:30-12:00 ハタフロ-★★	9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	10:30-11:45 フロ-基礎 ★	休 東京クラス manika yoga
25	26	27	28	29	30	31
下高井戸Yoga 16:30-17:45 基礎	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:45 フロ-基礎 ★	休 藤沢クラス studio Moze	9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	休