

4月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
10:30-12:00 ハタフロー★★	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:45 フロー基礎 ★	13:00-14:15 基礎	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	休
15:00-16:15 基礎		15:00-16:15 基礎		15:00-16:15 セラピー		
8	9	10	11	12	13	14
10:30-12:00 ハタフロー★★	10:30-11:45 セラピー	8:30-9:45 morning flow★		9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 フロー基礎 ★	休 東京クラス manika yoga
15:00-16:15 基礎		休 東京クラス Aruputham	15:00-16:15 基礎	15:00-16:15 セラピー	15:00-16:15 基礎	
15	16	17	18	19	20	21
下高井戸Yoga	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:45 フロー基礎 ★	13:00-14:15 基礎	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	休
16:30-17:45 基礎		15:00-16:15 基礎		15:00-16:15 セラピー		
22	23	24	25	26	27	28
10:30-12:00 ハタフロー★★	10:30-11:45 セラピー	8:30-9:45 morning flow★	休 藤沢クラス studio Moze	9:30-10:45 シニア	休 Vision of Yoga	休 Vision of Yoga
15:00-16:15 基礎	15:00-16:15 基礎	休 東京クラス Aruputham		15:00-16:15 セラピー		
29	30					
休 Vision of Yoga	休 Vision of Yoga					