

# 6月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
10:30-12:00 ハタフロー★★	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:45 フロ-基礎 ★	13:00-14:15 基礎	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	休
15:00-16:15 基礎		15:00-16:15 基礎		15:00-16:15 セラピー		
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
10:30-12:00 ハタフロー★★	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:45 スーリヤナマスカーラ★	休	休	休	休
15:00-16:15 基礎		15:00-16:15 基礎	太田合宿	太田合宿	太田合宿	太田合宿
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
休	休	休	休	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 フロ-基礎 ★	休
太田合宿	太田合宿	太田合宿	太田合宿	15:00-16:15 セラピー	15:00-16:15 基礎	東京WS
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
10:30-12:00 ハタフロー★★	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:45 フロ-基礎 ★	13:00-14:15 基礎	休	休	休
15:00-16:15 基礎		15:00-16:15 基礎		ヨガ奉り	シニアヨガ	シニアヨガ
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
休	10:30-11:45 セラピー	8:30-9:45 morning flow★	休	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 フロ-基礎 ★	休
シニアヨガ	15:00-16:15 基礎	休 東京クラス Aruputham	藤沢クラス studio Moze	15:00-16:15 セラピー	15:00-16:15 基礎	