

8月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
休 さいたまWS	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	13:00-14:15 基礎	9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	休
5	6	7	8	9	10	11
10:30-11:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	休 シニアヨガ	休 シニアヨガ	休 シニアヨガ	9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	10:30-11:45 フロー基礎 ★	休
12	13	14	15	16	17	18
10:30-11:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	10:30-11:45 セラピー	8:30-9:45 morning flow★ 休 東京クラス Aruputham	休	休	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★ 15:00-16:15 基礎	休 東京クラス manikayoga
19	20	21	22	23	24	25
休	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	13:00-14:15 基礎	9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	10:30-11:45 フロー基礎 ★	休
26	27	28	29	30	31	
10:30-11:45 フロー基礎 ★	10:30-11:45 セラピー	8:30-9:45 morning flow★ 休 東京クラス Aruputham	休 藤沢クラス	9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★ 15:00-16:15 基礎	