10月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30 10:30-11:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	1 10:30-11:45 セラピー 15:00-16:15 基礎	2 休 The Practice	3 休 The Practice	4 休 The Practice	5 10:30-11:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 セラピー	6 休
7 10:30-11:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	8 10:30-11:45 セラピー 15:00-16:15 基礎	9 8:30-9:45 morning flow★ 休 東京クラス Aruputham	10 休	11 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	12 10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	13 休
14 10:30-11:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	15 休 シニアヨガ	16 休 シニアヨガ	17 休 シニアヨガ	18 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	19 10:30-11:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	20 休 東京クラス manikayoga 下高井戸yoga
21 10:30-11:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	22 10:30-11:45 セラピー 15:00-16:15 基礎	23 8:30-9:45 morning flow★ 休 東京クラス Aruputham	24 休	25 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	26 10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	27 休 インド
28 休 インド	29 休 インド	30 休 インド	31 休 インド	1 休 インド	2 休 インド	3 休 インド