11月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28 休 インド	29 休 インド	30 休 インド	31 休 インド	1 休 インド	2 休 インド	3 休 インド
4 休 インド	5 休 インド	6 休 インド	7 休 インド	8 休 インド	9 休 インド	10 休 インド
11 10:30-11:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	12 10:30-11:45 セラピー 15:00-16:15 基礎	13 8:30-9:45 morning flow★ 休 東京クラス Aruputham	14 休	15 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	16 休 The Practice	17 休 The Practice
18 休 The Practice	19 休 東京WS	20 9:30-10:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	21 10:30-11:45 基礎	22 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	23 10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★ 15:00-16:15 基礎	24 休
25 10:30-11:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	26 10:30-11:45 セラピー	27 8:30-9:45 morning flow★ 休 東京クラス Aruputham	28 休	29 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 セラピー	30 10:30-11:45 フロー基礎 ★ 15:00-16:15 基礎	1 休