

2月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
10:30-11:45 フロ-基礎 ★	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:45 フロ-基礎 ★	休	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	休
15:00-16:15 基礎		15:00-16:15 基礎		15:00-16:15 セラピー		
3	4	5	6	7	8	9
10:30-11:45 フロ-基礎 ★	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:45 フロ-基礎 ★	休	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	休
15:00-16:15 基礎		15:00-16:15 基礎	15:00-16:15 セラピー			京都WS
10	11	12	13	14	15	16
休 京都WS	10:45-12:30 祝日スペシャル チケット+500円	8:30-9:45 morning flow★	休	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	休 東京クラス manikayoga 下高井戸yoga
		休 東京クラス Aruputham		15:00-16:15 セラピー	15:00-16:15 基礎	
17	18	19	20	21	22	23
10:30-11:45 フロ-基礎 ★	10:30-11:45 セラピー	9:30-10:45 フロ-基礎 ★	休	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	休
15:00-16:15 基礎		15:00-16:15 基礎	15:00-16:15 セラピー			
24	25	26	27	28	1	2
10:30-11:45 フロ-基礎 ★	10:30-11:45 セラピー	8:30-9:45 morning flow★	休	9:30-10:45 シニア	10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	休
	15:00-16:15 基礎	休 東京クラス Aruputham		15:00-16:15 セラピー	15:00-16:15 基礎	