

4月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29 休	30 10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★	31 9:30-11:00 flow 90 ★ 15:00-16:15 基礎	1 休	2 9:30-10:45 シニア 休	3 10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★ 13:00-14:00 セラピーfor首肩腰膝	4 休 15:00-16:15 基礎
5 10:30-12:00 flow 90 ★	6 13:00-14:00 セラピーfor首肩腰膝	7 9:30-11:00 flow 90 ★ 15:00-16:15 基礎	8 休	9 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 基礎	10 10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★ 13:00-14:00 セラピーfor首肩腰膝	11 休
12 10:30-12:00 flow 90 ★ 13:00-14:15 基礎	13 13:00-14:00 セラピーfor首肩腰膝	14 8:30-9:45 morning flow★ 休 東京クラス Aruputham	15 休 東京クラス Aruputham	16 9:30-10:45 シニア 休	17 休 ヴィジョンオブヨガ京都	18 休
19 休	20 休	21 休	22 休	23 休	24 休	25 休
ヴィジョンオブヨガ京都						
26 休 ヴィジョンオブヨガ京都	27 休	28 8:30-9:45 morning flow★ 休 東京クラス Aruputham	29 休 東京クラス Aruputham	30 9:30-10:45 シニア 15:00-16:15 基礎	1 10:30-11:45 スーリヤナマスカーラ★ 13:00-14:00 セラピーfor首肩腰膝	2 休 15:00-16:15 基礎