

5月		5月中はすべてZoomを使用したオンラインクラスとなりますので、スマートフォン、PCからご参加ください				
		Zoomクラス：2500円（お支払い方法は別途ご案内いたします）				
		*チケットが残っていらっしゃる場合はご利用いただけますので個別に確認させていただきます				
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10 休	11 休	12 10:00-11:15 スーリヤナマスカーラ@Zoom 19:00-20:30 flow90@Zoom by Arputahm	13 7:30-8:30 スーリヤナマスカーラ@Zoom by Arputahm 15:00-16:15 基礎@Zoom	14 10:00-11:15 シニア@Zoom 15:00-16:15 基礎@Zoom	15 10:00-11:15 スーリヤナマスカーラ@Zoom	16 休 Zoom ワークショップ 【ハタヨガ基礎講座】 人生という戦場で自分に克つということ 9:30-16:30 by ワナカムヨガスクール
17 休 Zoom ワークショップ 【ヴィジョンオブヨガ生限定】 継続学習 13:30-16:00 by ワナカムヨガスクール	18 休	19 10:00-11:15 スーリヤナマスカーラ@Zoom 19:00-20:15 基礎@Zoom	20 10:00-11:15 基礎@Zoom 15:00-16:15 スーリヤナマスカーラ@Zoom	21 10:00-11:15 シニア@Zoom 15:00-16:15 基礎@Zoom	22 10:00-11:15 スーリヤナマスカーラ@Zoom	23 13:00-14:30 flow@Zoom
24 休 Zoom ワークショップ 【ハタヨガ基礎講座】 セルフヒーリングの基礎 11:00-15:15 by ワナカムヨガスクール *ご予約承ります*	25 休	26 10:00-11:15 スーリヤナマスカーラ@Zoom 19:00-20:30 flow90@Zoom by Arputahm	27 7:30-8:30 スーリヤナマスカーラ@Zoom by Arputahm 15:00-16:15 基礎@Zoom	28 10:00-11:15 シニア@Zoom 15:00-16:15 基礎@Zoom	29 10:00-11:15 スーリヤナマスカーラ@Zoom	30 13:00-14:30 flow@Zoom
31 休 Zoom ワークショップ 【ハタヨガ基礎講座】 基礎的な練習法の基礎 13:00-17:15 by ワナカムヨガスクール *ご予約承ります*	5月中はすべてZoomを使用したオンラインクラスとなりますので、スマートフォン、PCからご参加ください ご予約いただいた方にID・パスワードと共にご参加方法をお知らせいたします					
		下記のArputahm 主催のクラスもご参加いただけます 12 (火) 19:00-20:30 13 (水) 7:30-8:30 26 (火) 19:00-20:30 27 (水) 7:30-8:30				
		ワナカムヨガスクール主催のZoomワークショップ、ご自宅にいながら受講可能です お申込みについてはお気軽にお問合せ下さい				