

## 7月 Schedule [7/1-16]

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<p> Zoomによるオンラインクラスとなります ご予約の方に入室IDをお知らせいたします *チケットもご利用になれます</p> <p> クラスがない時間帯で プライベート、セミプライベート(2名)の ご予約可能です お気軽にお問い合わせ下さい</p>			1 休	2 9:30-11:45 シニア 定員: 5名 15:00-16:15 セラピー 定員: 5名	3 10:00-11:15 スーリヤナマスカーラ★ 定員: 5名 15:00-16:15 基礎 定員: 5名	4 休
5 10:00-11:30 フロ-90★ 定員: 5名	6 7:00-8:00 スーリヤナマスカーラ @Zoom by Moze 10:00-11:00 公民館シニア	7 10:00-11:15 ビギナーフロー 定員: 5名 15:00-16:15 基礎 定員: 5名	8 休	9 9:30-11:45 シニア 定員: 5名 15:00-16:15 セラピー 定員: 5名	10 10:00-11:15 スーリヤナマスカーラ★ 定員: 5名 15:00-16:15 基礎 定員: 5名	11 休
12 休 ハタヨガ基礎講座@ Zoom by VYS 11:00-15:15	13 7:00-8:00 スーリヤナマスカーラ @Zoom by Moze 10:00-11:00 公民館シニア	14 10:00-11:15 ビギナーフロー 定員: 5名 19:30-21:00 Flow90 @Zoom by Arputham	15 7:30-8:30 スーリヤナマスカーラ @Zoom by Arputham 休	16 9:30-11:45 シニア 定員: 5名 15:00-16:15 セラピー 定員: 5名	17 18 現在調整中です	