

8月 Schedule

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<p> Zoomによるオンラインクラスとなります ご予約の方に入室IDをお知らせいたします *チケットもご利用になれます</p> <p> クラスがない時間帯で プライベート、セミプライベート (2名) の ご予約可能です お気軽にお問い合わせ下さい</p>						1 休
2 休	3 7:00-8:00 スーリヤナマスカーラ @Zoom by Moze	4 10:00-11:15 ビギナーフロー 定員: 5名 15:00-16:15 基礎 定員: 5名	5 休 15:00-16:15 セラピー 定員: 5名	6 休 WS@Zoom 9:30-17:00 by VYS	7 休 WS@Zoom 9:30-17:00 by VYS	8 休 WS@Zoom 9:30-17:00 by VYS
9 10:00-11:30 フロー90★ 定員: 5名	10 7:00-8:00 スーリヤナマスカーラ @Zoom by Moze 10:00-11:00 公民館シニア WS@Zoom 14:00-16:00 by VYS	11 10:00-11:15 ビギナーフロー 定員: 5名 19:30-21:00 Flow90 @Zoom by Arputham	12 5:30-6:30 スーリヤナマスカーラ @Zoom by Arputham 休	13 9:30-11:45 シニア 定員: 5名 15:00-16:15 セラピー 定員: 5名	14 休	15 休

16	17	18	19	20	21	22
続 ヨガ奉り 8日間チャレンジ 5:30-6:30am						
	7:00-8:00 スーリヤナマスカーラ @Zoom by Moze		休			休
10:00-11:30 フロー90★ 定員：5名	10:00-11:00 公民館シニア	10:00-11:15 ビギナーフロー 定員：5名		9:30-11:45 シニア 定員：5名	10:00-11:15 スーリヤナマスカーラ★ 定員：5名	
		15:00-16:15 基礎 定員：5名		15:00-16:15 セラピー 定員：5名	15:00-16:15 基礎 定員：5名	
23	24	25	26	27	28	29
8日間チャレンジ						
	7:00-8:00 スーリヤナマスカーラ @Zoom by Moze		5:30-6:30 スーリヤナマスカーラ @Zoom by Arputham			休
10:00-11:30 フロー90★ 定員：5名	10:00-11:00 公民館シニア	10:00-11:15 ビギナーフロー 定員：5名	休	9:30-11:45 シニア 定員：5名	10:00-11:15 スーリヤナマスカーラ★ 定員：5名	
		19:30-21:00 Flow90 @Zoom by Arputham		15:00-16:15 セラピー 定員：5名	15:00-16:15 基礎 定員：5名	
30	31					
休	7:00-8:00 スーリヤナマスカーラ @Zoom by Moze					
WS@Zoom 10:00-15:30 by VYS	10:00-11:00 公民館シニア					