

10月 Schedule

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<p>Zoomによるオンラインクラスとなります ご予約の方にZoom IDをご案内します 朝ヨガ60 マンスリーチケット 10,000円 *5:30-6:30 朝ヨガのみご利用になれます</p> <p>Zoomによるオンラインクラスとなります ご予約の方にZoom IDをご案内します</p> <p>dual クラス (対面は定員5名) オンラインでもスタジオでも受講可能です ご予約の方にZoom IDをご案内します</p> <p>クラスがない時間帯でプライベート、セミプライベート (2名) のご予約可能です お気軽にお問合せ下さい</p>				1	2	3
				9:30-10:45 シニア 定員：5名	10:00-11:15 スーリヤナマスカラ★ 定員：5名	休
				15:00-16:15 dual セラピー 定員：5名	15:00-16:15 dual 基礎 定員：5名	
4	5	6	7	8	9	10
休	5:30-6:30 朝ヨガ60 online (Moze)		5:30-6:30 朝ヨガ60 online			5:30-6:30 朝ヨガ60 online 担当：Yuki
ハタヨガ基礎講座WS byVYS 13:00-17:15	10:00-11:00 公民館シニア	10:00-11:15 ビギナーフロー 定員：5名	休	休	休	
			シニアヨガTTC 10:00-17:00			15:00-16:15 dual スーリヤナマスカラ★ 定員：5名
				フローWS byVYS 17:30-19:30		
11	12	13	14	15	16	17
	5:30-6:30 朝ヨガ60 online (Moze)		5:30-6:30 朝ヨガ60 online (Arputham)			5:30-6:30 朝ヨガ60 online 担当：Yuki
10:00-11:15 ベーシックフロー★ 定員：5名	10:00-11:00 公民館シニア	10:00-11:15 ビギナーフロー 定員：5名	休	9:30-10:45 シニア 定員：5名	10:00-11:15 スーリヤナマスカラ★ 定員：5名	休
		19:30-21:00 Flow90 online (Arputham)		15:00-16:15 dual セラピー 定員：5名	15:00-16:15 dual 基礎 定員：5名	

18	19	20	21	22	23	24
	5:30-6:30 朝ヨガ60 online (Moze)		5:30-6:30 朝ヨガ60 online			5:30-6:30 朝ヨガ60 online 担当 : Yuki
10:00-11:15 ベーシックフロー★ 定員 : 5名	10:00-11:00 公民館シニア	10:00-11:15 ビギナーフロー 定員 : 5名	休	9:30-10:45 シニア 定員 : 5名	10:00-11:15 スーリヤナマスカーラ★ 定員 : 5名	休
		15:00-16:15 dual 基礎 定員 : 5名		15:00-16:15 dual セラピー 定員 : 5名	15:00-16:15 dual 基礎 定員 : 5名	
25	26	27	28	29	30	31
ハタヨガ基礎講座WS byVYS 9:30-16:00	5:30-6:30 朝ヨガ60 online (Moze)		5:30-6:30 朝ヨガ60 online (Arputham)			5:30-6:30 朝ヨガ60 online 担当 : Yuki
	10:00-11:00 公民館シニア	10:00-11:15 ビギナーフロー 定員 : 5名	休	9:30-10:45 シニア 定員 : 5名	10:00-11:15 スーリヤナマスカーラ★ 定員 : 5名	
		19:30-21:00 Flow90 online (Arputham)		15:00-16:15 dual セラピー 定員 : 5名	15:00-16:15 dual 基礎 定員 : 5名	15:00-16:15 dual スーリヤナマスカーラ★ 定員 : 5名