

2月 Schedule

	<p>Zoomによるオンラインクラスとなります ご予約の方にZoom IDをご案内します 朝ヨガ60 マンスリーチケット 10,000円 * 5:30-6:30 朝ヨガのみご利用になれます</p>	<p>* 朝チャレに申込みの方は 8,000円 朝チャレ、2/27デトックスフローに申込みの方は 7,000円</p>				
	<p>Zoomによるオンラインクラスとなります ご予約の方にZoom IDをご案内します</p>					
	<p>dual クラス (対面は定員6名) オンラインでもスタジオでも受講可能です ご予約の方にZoom IDをご案内します</p>					
	<p>対面式クラスとなります (定員6名)</p>					
<p>クラスがない時間帯でプライベート、セミプライベート (2名) のご予約可能です お気軽にお問合せ下さい</p>						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
	5:30-6:30 朝ヨガ60 online (Moze)		5:30-6:30 朝ヨガ60 online			5:30-6:30 朝ヨガ60 online 担当: Yuki
10:00-11:15 ベーシックフロー★ 定員: 6名		10:00-11:15 ビギナーフロー 定員: 6名		9:30-10:45 シニア 定員: 6名	10:00-11:15 スーリヤナマスカラ★ 定員: 6名	
			休	15:00-16:15 dual セラピー 定員: 6名	15:00-16:15 dual 基礎 定員: 6名	休
		19:30-21:00 Flow90 online (Arputham)				
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
7	8	9	10	11	12	13
休	5:30-6:30 朝ヨガ60 online (Moze)		5:30-6:30 朝ヨガ60 online (Arputham)			
ハタヨガ基礎講座 10:00-14:30		10:00-11:15 ビギナーフロー 定員: 6名	Revision of Yoga 10:00-17:00			
			休	休	休	休
		19:30-21:00 Flow90 online (Arputham)				
14	15	16	17	18	19	20
	5:30-6:30 朝ヨガ60 online (Moze)		5:30-6:30 朝ヨガ60 online			5:30-6:30 朝ヨガ60 online 担当: Yuki
		10:00-11:15 ビギナーフロー 定員: 6名	休	9:30-10:45 シニア 定員: 6名	10:00-11:15 スーリヤナマスカラ★ 定員: 6名	休
休				15:00-16:15 dual セラピー 定員: 6名	15:00-16:15 dual 基礎 定員: 6名	
		19:30-21:00 Flow90 online (Arputham)				