price				
	1回チケット	2,500円	2回体験チケット（20日以内）	2,700円
	月4回チケット（月初～月末まで）	7,500円	プライベート 30分	5,000円
	シニア月4回チケット（60歳以上）	6,400円	プライベート 45分	8,500円
	5回チケットA（購入日から3ヶ月）	10,000円	セミプライベート 50分（2名）	10,000円
	5回チケットB（購入日から2ヶ月）	10,000円		

＊5回チケットをご家族でご利用の場合有効期限は2か月とさせていただきます。

2月 Schedule

Zoomによるオンラインクラスとなります
ご予約の方にZoom IDをご案内します
＊チケットご利用になれます

チェアヨガ　椅子を使います

運動量が多めのクラスです

テラヨガ　チケットご利用になれます

クラスがない時間帯でプライベート、セミプライベート（2名）のご予約可能です　お気軽にお問合せ下さい

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
			休	9:45-10:45 シニアヨガ 15:00-16:15 基礎	10:00-11:15 ビギナーフロー 19:00-20:00 夜ヨガ online	休 瞑想WS 20:00-21:00
5	6	7	8	9	10	11
チェアチャレンジ　月編 7日間　2/5-11 5:30-6:15						
10:00-11:15 ベーシックフロー ★	10:00-11:00 公民館シニアヨガ 14:30-15:30 テラヨガ 養行寺	10:00-11:15 ビギナーフロー 15:30-16:30 Online Arputham	休	9:45-10:45 シニアヨガ 15:00-16:15 チェアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー 19:00-20:00 夜ヨガ online	休

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
12	13	14	15	16	17	18
	5:30-6:30 朝ヨガ Online Moze		休			休
10:00-11:15 ベーシックフロー ★	10:00-11:00 公民館シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー		9:45-10:45 シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー	
	14:30-15:30 テラヨガ 養行寺	15:30-16:30 Online Arputham		15:00-16:15 基礎		
					19:00-20:00 夜ヨガ online	
19	20	21	22	23	24	25
瞑想WS 5:30-6:30	VYS621 ヨガ奉り 朝チャレンジ月編 2/20-26 7日間 5:30-6:30am					
			休	休		休
10:00-11:15 ベーシックフロー ★		10:00-11:15 ビギナーフロー			10:00-11:15 ビギナーフロー	
	14:30-15:30 テラヨガ 養行寺	15:30-16:30 Online Arputham				
					19:00-20:00 夜ヨガ online	
26	27	28				
	5:30-6:30 朝ヨガ Online Moze					
10:00-11:15 ベーシックフロー ★	10:00-11:00 公民館シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー				
	14:30-15:30 テラヨガ 養行寺	15:30-16:30 Online Arputham				