

price	1回チケット	2,500円	2回体験チケット (20日以内)	2,700円
	月4回チケット (月初~月末まで)	7,500円	プライベート 30分	5,000円
	シニア月4回チケット (60歳以上)	6,400円	プライベート 45分	8,500円
	5回チケットA (購入日から3ヶ月)	10,000円	セミプライベート 50分 (2名)	10,000円
	5回チケットB (購入日から2ヶ月)	10,000円		

* 5回チケットをご家族でご利用の場合有効期限は2か月とさせていただきます。

4月 Schedule

Zoomによるオンラインクラスとなります ご予約の方にZoom IDをご案内します *チケットご利用になれます		チェアヨガ 椅子を使います				
運動量が多めのクラスです		テラヨガ チケットご利用になれます				
クラスがない時間帯でプライベート、セミプライベート (2名) のご予約可能です お気軽にお問合せ下さい						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 休
2 休	3 休	4 休 15:30-16:30 Online Arputham	5 休 瞑想WS 20:00-21:00	6 9:45-10:45 シニアヨガ 15:00-16:15 基礎	7 チェアチャレンジ 4/7-13 5:30-6:15 10:00-11:15 ビギナーフロー 19:00-20:00 夜ヨガ online	8 休

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
9	10	11	12	13	14	15
チエアチャレ 4/7-13 5:30-6:15						
			休			休
ワナカムヨガスクール WS 11:00-15:15 アサナ徹底解剖	10:00-11:00 公民館シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー		9:45-10:45 シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー	
	14:30-15:30 テラヨガ 養行寺	15:30-16:30 Online Arputham		15:00-16:15 チエアヨガ		
				19:00-20:00 夜ヨガ online		
16	17	18	19	20	21	22
	5:30-6:30 朝ヨガ Online Moze		休		朝チャレンジ 4/21-27 5:30-6:30am	
10:00-11:15 ベーシックフロー ★	10:00-11:00 公民館シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー		9:45-10:45 シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー	休
	14:30-15:30 テラヨガ 養行寺	15:30-16:30 Online Arputham		15:00-16:15 基礎		
			瞑想WS 20:00-22:00	19:00-20:00 夜ヨガ online		
23	24	25	26	27	28	29
朝チャレマット 4/21-27 5:30-6:30						
			休			休
10:00-11:15 ベーシックフロー ★	10:00-11:00 公民館シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー		9:45-10:45 シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー	
	14:30-15:30 テラヨガ 養行寺	15:30-16:30 Online Arputham		15:00-16:15 基礎		
				19:00-20:00 夜ヨガ online		