

<b>price</b>	1回チケット	2,500円	2回体験チケット (20日以内)	2,700円
	月4回チケット (月初~月末まで)	7,500円	プライベート 30分	5,000円
	シニア月4回チケット (60歳以上)	6,400円	プライベート 45分	8,500円
	5回チケットA (購入日から3ヶ月)	10,000円	セミプライベート 50分 (2名)	10,000円
	<b>5回チケットB (購入日から2ヶ月)</b>	<b>10,000円</b>		

\* 5回チケットをご家族でご利用の場合有効期限は2か月とさせていただきます。

## 5月 Schedule

Zoomによるオンラインクラスとなります ご予約の方にZoom IDをご案内します *チケットご利用になれます		チェアヨガ 椅子を使います							
運動量が多めのクラスです		テラヨガ チケットご利用になれます							
クラスがない時間帯でプライベート、セミプライベート (2名) のご予約可能です お気軽にお問合せ下さい									
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat			
30	1	2	3	4	5	6			
	5:30-6:30 朝ヨガ Online Moze		休	休	休	チェアチャレンジ			
10:00-11:15 ベーシックフロー ★	10:00-11:00 公民館シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー				休	休	休	休
	14:30-15:30 テラヨガ 養行寺	15:30-16:30 Online Arputham							
					瞑想WS 20:00-21:00				
7	8	9	10	11	12	13			
チェアチャレンジ 5/6-12 5:30-6:15									
			休			休			
10:00-11:15 ベーシックフロー ★		10:00-11:15 ビギナーフロー		9:45-10:45 シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー				
	14:30-15:30 テラヨガ 養行寺	15:30-16:30 Online Arputham		15:00-16:15 基礎					
					19:00-20:00 夜ヨガ online				

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
	5:30-6:30 朝ヨガ Online Moze		休			休
10:00-11:15 ベーシックフロー ★	10:00-11:00 公民館シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー		9:45-10:45 シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー	
	14:30-15:30 テラヨガ 養行寺	15:30-16:30 Online Arputham		15:00-16:15 チェアヨガ		
					瞑想WS 20:00-22:00	
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
朝チャレンジ 5/21-27 5:30-6:30am						
			休			
10:00-11:15 ベーシックフロー ★	10:00-11:00 公民館シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー		シニアヨガTTC受講のため休講		
	14:30-15:30 テラヨガ 養行寺	15:30-16:30 Online Arputham			19:00-20:00 夜ヨガ online	
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			
	5:30-6:30 朝ヨガ Online Moze		休			
10:00-11:15 ベーシックフロー ★	10:00-11:00 公民館シニアヨガ	10:00-11:15 ビギナーフロー				
	14:30-15:30 テラヨガ 養行寺	15:30-16:30 Online Arputham				